

MDMA-geassisteerde therapie: een nieuwe behandeling voor PTSS?

We hebben een probleem!

Eenderde van de mensen met PTSS (posttraumatische stressstoornis) kan onvoldoende geholpen worden door therapie en/of medicatie. Het blijkt dat vooral chronische traumatische jeugdervaringen, zoals huiselijk geweld en seksueel misbruik, kan leiden tot ernstige PTSS, waarbij praten over deze ervaringen moeilijk is en daardoor behandelingen gericht op exposure aan de traumatische herinneringen lastig zijn om mee te starten. Deze jongeren kunnen op latere leeftijd nog steeds last hebben van traumagerelateerde klachten. Naast dat dit psychische klachten geeft, kan de stress ook invloed hebben op de fysieke gezondheid, wat leidt tot ziekteverzuim en moeilijker meekomen in de maatschappij. Dit alles nodigt uit om creatief na te denken over (nieuwe) vormen van behandeling en ondersteuning.

MDMA-geassisteerde therapie

Recente onderzoeken tonen aan dat een nieuwe therapievorm, waarbij de stof MDMA het therapeutische proces ondersteunt en katalyseert, hoopgevende resultaten kan bieden bij het behandelen van PTSS bij volwassenen. In de onderzoeken werden mensen die al 20 jaar PTSS ervaren en voor wie geen van de bestaande vormen van traumabehandeling verlichting kon bieden, in drie maanden behandeld met drie MDMA-ondersteunende sessies en twaalf “gewone” therapeutische sessies. Na deze behandeling was erbij 2/3 van de deelnemers geen PTSS-diagnose meer.

Uit de onderzoeken blijkt dat MDMA zorgt voor:

- Een actieve staat om de therapie in te gaan
- Verhoogd vertrouwen in de behandelaar en zichzelf
- Barrières die normaal in de weg staan van therapie worden afgebroken
- Angstregulatie, waardoor de traumatische herinneringen opgehaald en verwerkt kunnen worden en opnieuw worden opgeslagen in het geheugen (rescripting)

Idee voor dit onderzoek

Wat nou als we niet 20 jaar wachten tot we PTSS behandelen met MDMA-ondersteunde therapie, maar als we het meteen aanpakken op het moment

dat het trauma nog "jong" is? Mogelijk zijn er dan nog betere resultaten te behalen en kunnen we heel veel mensen een hoop ellende besparen.

Garage2020 en de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie van het Amsterdam UMC, Universiteit van Amsterdam en Levvel onderzoeken hoe mensen tegenover deze vorm van therapie staan bij jongeren (16-24). Met behulp van dit onderzoek beogen we een basis te leggen voor vervolgonderzoek naar deze nieuwe behandelvorm. Hiervoor zijn focusgroepen gepland met jongeren, ouders en hulpverleners.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit één online focusgroep per doelgroep (jongere, ouders, professionals) van ongeveer 1,5 uur, dat via Zoom gehouden wordt. U wordt gevraagd 5 minuten van tevoren aanwezig te zijn. Tijdens de online focusgroep zullen u vragen gesteld worden over MDMA, huidige vormen van traumatherapie en uw gedachten over de toepassing van MDMA in traumabehandelingen bij jongeren. Een aantal van de vragen zullen gesteld worden via de chat. Er is ruimte om in discussie met de andere deelnemers te gaan over de vragen die worden gesteld.

Privacy

De focusgroepen worden online gehouden met het programma Zoom (betaald beveiligd account) en opgenomen met de in de software geïntegreerde gespreksopname-mogelijkheid. De opnames worden getranscribeerd en geanonimiseerd. De oorspronkelijke audio- en beeldbestanden worden versleuteld en gearhiveerd. De gegevens worden alleen voor dit onderzoek gebruikt. Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig. U kunt zonder opgave van beweegreden, op elk moment, één of meerdere vragen niet beantwoorden of ervoor kiezen om te stoppen met het onderzoek. In het geval dat u stopt met het onderzoek, worden uw gegevens meteen verwijderd.

Vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met Diantha Voskuijl (diantha@garage2020.nl, 06-34441839). Voor eventuele klachten over dit onderzoek kunt u contact opnemen met Levi van Dam (l.vandam@uva.nl).