



Plan van aanpak


Vleuten Versterkt

Onderzoeksfase (najaar 2022)



Doel van Vleuten Versterkt

Een aanpak te creëren om negatieve prestatiedruk tegen te gaan.



1

Visie

Inzicht krijgen in waar naartoe we het systeem willen veranderen

2

Knoppen

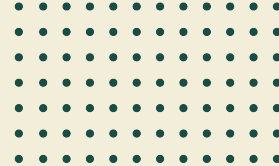
Inzicht krijgen in wat strategieën zijn om het systeem te veranderen

3

Eigenaarschap

Ervoor zorgen dat de aanpak van de wijk is

Recap Kick off



Het doel van de kick off van Vleuten Versterkt: gezamenlijk een **invalshoek** vormen op het thema Prestatiedruk. Dit hebben we tijdens deze interactieve sessie gedaan op verschillende manieren.

1 **De oorzaken van prestatiedruk**

2 **Stellingen over verschillende invalshoeken mbt prestatiedruk**

Bekijk de [website](#) voor de complete terugkoppeling

CONCLUSIE

Prestatiedruk hoeft niet negatief te zijn...

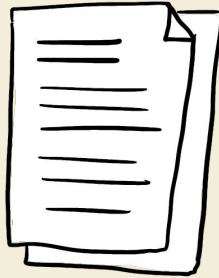
Hoe behoud je de positieve kanten van prestatiedruk en hoe laat je de negatieve kanten verdwijnen? We gaan zoeken naar het evenwicht in deze twee kanten.

Daarom...

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Inzicht krijgen in wanneer prestatiedruk in evenwicht is. En het achterhalen van **strategieën** hoe we dit evenwicht kunnen creëren.

De aanpak



STAP 1

Evenwicht bepalen

Doordat prestatiedruk twee kanten heeft, is er niet één doel waar we naartoe werken. Daarom gaan we met elkaar op zoek naar een evenwicht om de negatieve gevolgen terug te dringen en positieve kanten te versterken. Het nieuwe normaal!



STAP 2

Strategieën ophalen

Daarnaast zoomen we tijdens de onderzoeksactiviteiten in op wat is er nodig is om dit evenwicht te creëren. Door vanuit verschillende perspectieven die vraag te stellen krijgen we inzicht in de knoppen waar we aan kunnen draaien.

Het evenwicht zoeken met brieven

We vragen jongeren, ouders, professionals om een liefdesbrief en een uitmaakbrief te schrijven over hun **relatie of ervaring** met prestatiedruk. Zo krijgen we inzicht in hoe zij de positieve en en negatieve kanten van prestatiedruk ervaren.

Waarom?

- Evenwicht zoeken
- Verbinding / samenhang op het thema
- Je in elkaar kunnen verplaatsen
- Onderdeel van de aanpak (evenwicht zoeken)



Lieve prestatiedruk, ik ben zo **blij** dat je bij me bent, omdat... of Lieve prestatiedruk, ik maak het **uit** met je omdat...

Onderzoeksactiviteiten

We doen onderzoek op 3 lijnen. De focus van de kick-off nemen we als leidraad voor de onderzoeksactiviteiten. We gebruiken de brieven als tool om inzicht te krijgen in het evenwicht.

Daarnaast houden we interviews, organiseren we inhoudelijke sessies en doen we desk research.

Jongeren

Lessen op scholen

Jongeren-sessie(s)

Ouders

Ouderbijeenkomsten

Professionals

Interviews

Sessie(s)

Vragen of opmerkingen?

Stuur Martinique of Soewena een mailtje!

www.vleutenversterkt.nl