

Terugkoppeling kick off

Vleuten Versterkt

Waarom Vleuten Versterkt? Het is de laatste tijd regelmatig in het nieuws: jongeren hebben last van stress; burn-out komt op steeds jongere leeftijd voor. Maar wat kun je hier aan doen? Met Vleuten Versterkt ontwikkelen we samen een aanpak.

Prestatiedruk

Tijdens de kick off bespraken we de vraag waar prestatiedruk onder jongeren in Vleuten vandaan komt. Dit gaf een heel divers beeld: de oorsprong ligt in de samenleving, in hoe organisaties werken, druk uit de omgeving... Denk bijvoorbeeld aan individualisme, het schoolsysteem, het imago van het VMBO, de verwachtingen van ouders, druk vanuit leeftijdsgenoten en perfectionisme dat de één wel heeft en de ander niet of minder. En ook hoorden we dat prestatiedruk niet negatief hoeft te zijn.

Stellingen

Om erachter te komen welke invalshoeken interessant zijn voor het vervolg van Vleuten Versterkt, gingen we in gesprek aan de hand van zes stellingen. Deelnemers gaven aan of ze het er mee eens, oneens of neutraal waren en gaven een toelichting op hun keuze. Vervolgens koos iedereen drie stellingen die het meest belangrijk zijn als het gaat om prestatiedruk in Vleuten verder te verkennen. In het staafdiagram hieronder vind je de stellingen en het aantal stemmen per stelling.

Aantal stemmen per stelling



De twee stellingen die de meeste deelnemers belangrijk vinden om te onderzoeken staan hieronder. Dit zijn ook de stellingen waar bijna niemand een 'eens' of 'oneens' over uitsprak; veel deelnemers zagen zowel positieve als negatieve aspecten. Uit het gesprek bleek dat er geen duidelijk beeld is over wat de ideale situatie zou zijn. Daarom gaan we met Vleuten Versterkt als eerste focussen op deze twee stellingen:

Stelling 1: We moeten minder gaan meten en toetsen

“ We hoeven niet perse minder te toetsen en meten, maar we moeten meer gaan kijken naar wat er al ligt, wat we willen weten en welke invloed het toetsen heeft. ”

“ Maar wanneer is iets een succes? Gaat dat over het product, of over de weg ernaar toe? Voor mij is het proces belangrijker, maar daarbinnen mag je best toetsen om te kijken waar je staat. ”

Stelling 2: Ouders zijn verantwoordelijk voor het geluk van een kind

“ Moet je altijd gelukkig zijn? Soms zijn dingen niet leuk, heel vervelend, maar je moet ook leren daarmee om te gaan. ”

“ Ouders zijn deels verantwoordelijk, maar het is ook afhankelijk van de omgeving, de school en het systeem. Als ouder kun je het niet alleen, het ligt ook aan het verantwoordelijkheidsgevoel van de omgeving. ”

Doel Kick Off

Het doel van de kick off van Vleuten Versterkt is om een invalshoek te vormen op het thema Prestatiedruk. We willen zicht krijgen op de mogelijke knoppen waar mensen die in de wijk wonen en werken aan kunnen draaien. In de Kick-off voerden we een gesprek over de verschillende aspecten van prestatiedruk. De inzichten gebruiken we voor het vervolg.

Sessie Sociale kaart

In een volgende sessie gaan we in op de sociale kaart van Vleuten. We willen namelijk voorkomen dat we het wiel opnieuw uitvinden en bouwen graag voort op de kennis en initiatieven die er al zijn. Om vragen als: welke voorzieningen zijn er al? Waar komen mensen bij elkaar? Welke initiatieven en organisaties bestaan er al en in hoeverre werken deze samen? te beantwoorden, hebben we jullie hulp hard nodig!

Meld je aan voor de Sociale kaart Sessie, waarin we willen inventariseren waar we elkaar kunnen vinden om samen een aanpak te ontwikkelen tegen prestatiedruk.

Meld je aan voor de Sociale kaart Sessie, waarin we willen inventariseren waar we elkaar kunnen vinden in de strijd tegen prestatiedruk.

Datum: 13 oktober Tijd: 12:30-13:30

Ken je al voorbeelden van onderzoeken of initiatieven die we mee kunnen nemen?

Mail ze dan voor dinsdag 11 oktober naar m.potharst@utrecht.nl of soewenasmith@jeugd.buurtteamsutrecht.nl.

Ouder- en jongerensessies

Binnenkort organiseren we ook aparte sessies voor jongeren en ouders. We willen graag meer weten over de zorgen en de kracht van ouders. We gaan graag in gesprek met iedereen die in Vleuten woont en kinderen heeft. Dit geldt natuurlijk ook voor professionals die kinderen hebben en in Vleuten wonen. Stuur een mailtje naar Martinique of Soewena als je geïnteresseerd bent. De data gaan we nog plannen.

Systeemanalyse

In deze aanpak maken we een 'systeemanalyse'. Een systeem is in dit geval iedereen die elkaar tegenkomt rondom het thema prestatiedruk, dus jongeren, ouders, iedereen die in Vleuten werkt en woont. Door goed te kijken wie wat doet en zegt als het om prestatiedruk gaat zie je misschien mogelijkheden om samen het vraagstuk op te lossen. In een systeemanalyse toets je steeds je bevindingen met alle betrokkenen. We gaan bijvoorbeeld eerst beschrijven wat het probleem is, voordat we een oplossing voorstellen. Het eindresultaat is nu nog onbekend. Wat wel zeker is, is dat dit een continue uitwisseling is; we maken een analyse, toetsen die, en stellen bij als dat nodig is.