



NAAM: (Je kunt het natuurlijk ook anoniem houden)

WAT

Beschrijf hier de momenten die als belangrijk worden ervaren. Zijn er dingen die de ander zijn bijgebleven? Overwinningen? Of juist lastige situaties? Zet de momenten uit op de tijdlijn. Je kunt samen het begin en eind van de tijdlijn bepalen. Je beslist zelf of je een periode van 10 dagen of 10 jaar wilt beschrijven!

 Noem de 'blisspoints: wat sprong eruit?

START

Waar begint het verhaal?

EIND

Waar eindigt het verhaal?

 En de 'painpoints: wat was echt vervelend?

BELEVING

Hoe worden deze momenten beleefd? Probeer door te vragen naar hoe de ander zich voelde. Was het een positieve of negatieve ervaring?

WAAROM

Waarom voelde de ander zich zo? Waarom ging de situatie zoals het ging? Hoe reageerde hij of zij hierop?

QUOTES

Noteer illustrerende of treffende quotes. Wat beschrijft de situatie of hoe de ander zich voelde écht goed?



A series of horizontal lines spanning the width of the page, designed for writing. The lines are arranged in a repeating pattern: a solid dark green line at the top, followed by a solid black line, then a dashed dark green line, another solid black line, and finally a dashed dark green line at the bottom. This pattern repeats down the page, creating a structured space for text.



EIND

*Waar
eindigt het
verhaal?*

Four horizontal dashed lines for writing.